

장시간의 마스크 착용은 피부를 자극하여 피부 상태를 악화시킬 수 있습니다.

## 마스크를 착용할 때 해야할 일



향이 없는 순한 클렌저로 얼굴을 씻으세요



향이 없는 보습제를 사용하세요



화장을 하지 마세요  
노화 방지 및 주름 방지 크림을 바르지 마세요

피부 상태가 악화되면 치료를 받으십시오



Centre for  
Research Expertise  
in Occupational Disease