

Thường xuyên rửa tay và dùng găng tay có thể gây kích ứng da của bạn.

Cách giữ cho đôi tay của bạn khỏe mạnh



Chống lạnh cho đôi tay bạn

Không đeo nhầm

Thay găng tay thường xuyên

Mang găng tay bảo hộ khi dùng các sản phẩm tẩy rửa



Chọn dùng chất/nước rửa tay khi có thể

Dùng xà phòng nhẹ và nước ấm nếu tay bị bỏng/dơ

Lau khô tay hoàn toàn



Chọn chất dưỡng ẩm không có mùi thơm

Dùng thường xuyên

ĐI KHÁM NẾU DA CỦA BẠN BỊ TỆ ĐI



Centre for
Research Expertise
in Occupational Disease