

Ang madalas na paghugas ng kamay at paggamit ng gwantes ay maaaring
maka-irritate ng balat

Paano pangangalagaan ang inyong mga kamay



Magsuot ng proteksyon
panlaban sa lamig

Huwag magsuot ng mga
sing-sing

Magpalit ng gwantes
nang madalas

Gumamit ng gwantes
bilang proteksyon kapag
hahawak o gagamit ng
mga cleaning products



Gumamit ng hand
sanitizers hangga't
maaari

Gumamit ng banayad na
sabon at maligamgam na
tubig sa paghugas ng
maruming kamay

Punasang mabuti ang
inyong mga basang
kamay



Ugaliing gumamit ng
fragrance-free
moisturizer

**KUMUNSULTA SA DUKTOR KAPAG LUMALA
ANG KONDISYON NG INYONG BALAT**



Centre for
Research Expertise
in Occupational Disease