

손을 자주 씻고 장갑을 착용하는 것이 피부에 자극을 줄 수 있습니다.

손을 건강하게 유지하는 방법



추위로부터 손을
보호하세요

반지를 끼지 마세요

장갑을 자주
교체하세요

청소용품을 사용할
때는 보호 장갑을
착용하세요



가능하면 손
소독제를
사용하세요

손이 더러울 땐 순한
비누와 미지근한
물을 사용하세요

손을 완전히
건조시키세요



향이 없는
보습제를
사용하세요

자주 바르세요

피부 상태가 악화되면 치료를 받으십시오



Centre for
Research Expertise
in Occupational Disease