

Le lavage des mains fréquent et le port de gants peut irriter votre peau.

## Comment garder vos mains en santé



Protéger vos mains du froid

Éviter de porter des bagues

Changer souvent de gants

Porter des gants de protection lorsque vous utilisez des produits de nettoyage



Si possible, choisir un gel désinfectant

Lorsque les mains sont souillées, utiliser un savon doux et de l'eau tiède

Bien assécher vos mains



Choisir des hydratants sans parfum

Appliquer souvent

**CONSULTER SI VOTRE PEAU SE DÉTÉRIORE**



Centre for  
Research Expertise  
in Occupational Disease